

SOCIAL COGNITION AND OBJECT RELATIONS SCALE - GLOBAL RATING METHOD

Nederlandse vertaling, Dutch translation: Han Berghuis, Linda van Mil, Kristel Maas, Eric Versteeg, Theo Ingenhoven.¹

NB: gebruik deze verkorte schaalomschrijvingen slechts voor een eerste globale indruk, maar gebruik de handleiding (i.e. het boek van Stein & Slavin-Mulford, 2018) voor een gedegen beoordeling van de narratieven.

Complexiteit van representaties van personen (COM): 1 = is egocentrisch óf verwacht soms gedachten, gevoelens of eigenschappen van zichzelf met die van anderen; 3 = is geneigd om de persoonlijkheid of innerlijke gevoelstoestanden van mensen te beschrijven op een minimaal uitgewerkte, relatief simplistische manier óf splitst representaties in goed en slecht; 5 = representaties van het zelf en anderen zijn stereotiep of conventioneel, is in staat zowel goede als slechte eigenschappen van zichzelf en anderen te integreren, is zich bewust van de impact op anderen; 7 = kan goed reflecteren: heeft inzicht in zichzelf en anderen, is gedifferentieerd en kan mentaliseren op een complexe manier.

1 2 3 4 5 6 7

Affectieve kwaliteit/kleuring van representaties (AFF): (d.w.z. wat iemand verwacht van relaties, en hoe iemand belangrijke personen lijkt te ervaren en belangrijke relaties beschrijft): 1 = kwaadaardig, misbruikend, sarcastisch; 3 = grotendeels negatief of onaangenaam, maar niet misbruikend; 5 = gemengd, niet primair positief en niet primair negatief (moet iets positiefs hebben om 5 te scoren); 7 = over het algemeen positieve verwachtingen van relaties (maar niet onrealistisch “alles komt goed”), een goedgezinde en positieve kijk op relaties

NB: waar affectieve kwaliteit afwezig, neutraal/vlak of beperkt is, score 4.

1 2 3 4 5 6 7

Emotionele investering in relaties (EIR): 1 = heeft de neiging zich primair te concentreren op zijn / haar eigen behoeften in relaties, heeft tumultueuze relaties of heeft weinig of geen relaties; 3 = enigszins oppervlakkige relaties, of zinspeelt alleen op (de aanwezigheid van) anderen; 5 = toont conventionele gevoelens van vriendschap, zorgzaamheid, liefde en empathie; 7 = neigt naar diepe, toegewijde relaties met wederzijds delen, emotionele intimiteit, onderlinge afhankelijkheid en respect, positieve verbondenheid en waardering voor anderen

NB: waar slechts één personage wordt beschreven en geen relatie wordt genoemd, score 2.

1 2 3 4 5 6 7

Emotionele investering in morele normen en waarden (EIM): 1 = gedraagt zich egoïstisch, zonder acht te slaan op anderen, zelfingenomen of agressief zonder enig gevoel van wroeging of schuld; 3 = vertoont tekenen van *enige mate van* internalisering van normen (bijv. vermijdt “slechte” dingen te doen omdat er een besef is er voor gestraft te kunnen worden, denkt op relatief kinderlijke manieren over goed en kwaad, enz.), of is moreel streng en star ten opzichte van zichzelf of anderen; 5 = heeft morele waarden geïnternaliseerd en probeert deze na te leven; 7 = denkt na over morele vragen op een manier die abstracte gedachten combineert met een bereidheid om conventies uit te dagen of in twijfel te trekken, en met een oprecht medeleven en bedachtzaamheid bij acties (d.w.z. niet alleen geïntellectualiseerd).

NB: waar geen morele zaken worden genoemd in een specifiek verhaal, score 4.

1 2 3 4 5 6 7

¹ Versie juni 2023. Deze vertaling is gepubliceerd op de website www.scors-g.com. Gebruik van deze vertaling door de clinicus is voor eigen verantwoordelijkheid en strikt voor klinisch gebruik of wetenschappelijk onderzoek.

Besef van sociale causaliteit (SC): 1 = de verhalen over interpersoonlijke ervaringen zijn verward, vervormd, extreem schaars of moeilijk te volgen, met een beperkt bewustzijn en samenhang; 3 = begrijpt mensen op relatief eenvoudige, maar op logische manier, of beschrijft interpersoonlijke gebeurtenissen op een manier op een grotendeels logische wijze, maar waarin enkele hiaten of ongerijmdheden kunnen voorkomen; 5 = neigt naar duidelijke verhalende beschrijvingen van interpersoonlijke gebeurtenissen waarin de acties van mensen het resultaat zijn van de manier waarop ze situaties ervaren of interpreteren; 7 = heeft de neiging om bijzonder coherente verhalende beschrijvingen van interpersoonlijke gebeurtenissen, en om mensen heel goed te begrijpen, begrijpt de impact van hun gedrag op anderen en het gedrag van anderen op hen.

NB: waar iemand interpersoonlijke gebeurtenissen beschrijft alsof ze zomaar plaatsvinden, met weinig besef waaróm mensen doen zoals ze doen (d.w.z. het ontbreken van logica in de verhalen), score 2.

1 2 3 4 5 6 7

Ervaren en beheersen van agressieve impulsen (AGG): 1 = fysiek aanvallend, destructief, sadistisch, of met een slechte beheersing van agressie, impulsief; 3 = boos, passief-agressief, denigrerend of zichzelf fysiek beschadigen (of zichzelf niet beschermen tegen misbruik); 5 = vermijdt omgaan met woede door het te ontkennen, woede af te weren, of confrontaties te vermijden; 7 = kan woede en agressie uiten, en op gepaste wijze zichzelf laten gelden.

NB: als er inhoudelijk geen woede-thematiek in het verhaal aanwezig is, score 4.

1 2 3 4 5 6 7

Eigenwaarde (SE): 1 = beschouwt zichzelf als walgelijk, slecht, verrot, verderfelijk of in het algemeen slecht; 3 = heeft een laag zelfbeeld (voelt zich bijvoorbeeld tekort schieten, inferieur, zelfkritisch, enz.) of ervaart onrealistische grootsheid; 5 = vertoont een bandbreedte aan positieve en negatieve gevoelens jegens zichzelf; 7 = heeft de neiging realistisch positieve gevoelens over zichzelf te hebben.

NB: er moet in elke geval iets positief zijn om een score 5 of hoger te krijgen.

1 2 3 4 5 6 7

Identiteit en samenhang van het zelf (ICS): 1 = gefragmenteerd zelfgevoel, heeft meerdere persoonlijkheden; 3 = opvattingen over of gevoelens over het zelf fluctueren sterk en onvoorspelbaar; onstabiel zelfgevoel; 5 = thema's over identiteit en zelfdefinitie zijn niet echt aanwezig of bron van zorg; 7 = voelt zich een geïntegreerd persoon met ambities en doelen op lange termijn.

NB: ambiguïteit over een doel wordt wel als een doel beschouwd en kan op de hogere niveaus worden gescoord.

1 2 3 4 5 6 7