

# IPO-16-NL

## THE INVENTORY OF PERSONALITY ORGANISATION

Short form, 16 item version\*

Geautoriseerde Nederlandse vertaling\*\*  
Theo Ingenhoven & Han Berghuis, 2019©

**Instructies:** De volgende bladzijden bevatten een lijst met beweringen waarmee mensen zichzelf kunnen beschrijven. Probeer zo eerlijk en serieus mogelijk aan te geven in welke mate de stellingen en beweringen het beste uw gevoelens en opvattingen beschrijven.

Lees elk onderdeel zorgvuldig en beslis dan in hoeverre dit betrekking op u heeft in uw dagelijkse activiteiten, gevoelens, gedachten en relaties. **Omcirkel** vervolgens het nummer dat het meest op u van toepassing is. Als een bewering op geen enkele manier op u van toepassing is omcirkelt u de "1" van "Nooit juist". Als een bewering altijd op u van toepassing is, omcirkelt u de "5" van "Altijd juist". Als voor u bij een bewering niet "Altijd" maar ook niet "Nooit" van toepassing is, gebruik dan een van de cijfers "2", "3" en "4" om aan te geven hoe frequent of intensief de bewering op u van toepassing is. Sommige beweringen verwijzen naar twee zaken, geef dan uitsluitend een uitgesproken oordeel als beide delen van de vraag op u van toepassing zijn.

Er is geen tijdslimiet verbonden aan het invullen van deze vragenlijst, maar het is het beste als u in het hoogste tempo werkt dat nog prettig voor u is. *Het verdient de voorkeur het antwoord te omcirkelen dat het eerst in u opkomt.* Voor een betrouwbaar resultaat dient u alle vragen te beantwoorden.

Naam: .....

Geslacht: .....

Geboortedatum: .....

Schoolopleiding: .....

Datum afdruk: .....

\* Conform IPO-16 ontwikkeld door Johannes Zimmerman et al. 2013.

\*\* Op basis van geautoriseerde Nederlandse vertaling IPO\*\* : Theo Ingenhoven, Frans Poolen & Han Berghuis. Copyright © 2004

\*\* Inventory of Personality Organization. IPO 2001 Version (10/1/02 revised). John F. Clarkin, Pamela A. Foelsch, & Otto F. Kernberg. The Personality Disorder Institute, Department of Psychiatry, Weill College of Medicine of Cornell University. Copyright © 2001

1	2	3	4	5
Nooit Juist	Zelden Juist	Soms Juist	Vaak Juist	Altijd Juist

1. Ik heb het gevoel dat mijn smaak en mijn opvattingen niet echt van mijzelf zijn, maar dat ik ze van anderen heb overgenomen.	1	2	3	4	5
2. Ik weet niet zeker of een stem die ik gehoord heb, of iets dat ik gezien heb, mijn verbeelding was of niet.	1	2	3	4	5
3. Ik denk dat ik dingen zie die, als ik nog eens beter kijk, toch iets anders blijken te zijn.	1	2	3	4	5
4. Het is moeilijk voor mij om mensen te vertrouwen, omdat ze mij vaak verraden of zich tegen me keren.	1	2	3	4	5
5. Ik raak verwickeld in relaties met mensen die ik niet echt mag, omdat ik het moeilijk vind om "nee" te zeggen.	1	2	3	4	5
6. Ik merk dat ik dingen doe, waarvan ik op andere momenten denk dat ze niet zo verstandig zijn, zoals het hebben van wisselende seksuele contacten, liegen, drinken, woede aanvallen of kleine wetsovertredingen begaan.	1	2	3	4	5
7. Men zegt dat ik me tegenstrijdig gedraag.	1	2	3	4	5
8. Van bepaalde lichamelijke gevoelens die ik heb kan ik niet zeggen of ze echt zijn of dat ik mij deze inbeeld.	1	2	3	4	5
9. Als anderen vinden dat ik ben geslaagd, ben ik in de wolken. Als ze vinden dat ik heb gefaald, ben ik er kapot van.	1	2	3	4	5
10. Ik ben bang dat mensen die belangrijk voor mij worden, plotseling van gevoel zullen veranderen ten opzichte van mij.	1	2	3	4	5
11. Ik begrijp en weet dingen die niemand anders kan begrijpen of weten.	1	2	3	4	5
12. Mijn gedrag komt op anderen over als onvoorspelbaar en grillig.	1	2	3	4	5
13. Na betrokken te zijn geraakt bij anderen, verrast het mij om te ontdekken hoe mensen eigenlijk zijn.	1	2	3	4	5
14. Ik merk dat ik dingen doe, die terwijl ik ze doe in orde lijken, maar waarvan ik het later moeilijk vind om te geloven dat ik ze gedaan heb.	1	2	3	4	5
15. Ik kan niet zeggen of ik simpelweg wil dat iets waar is, of dat het ook werkelijk waar is.	1	2	3	4	5
16. Alleen zijn is moeilijk voor mij.	1	2	3	4	5

# IPO-16-NL : INVENTORY OF PERSONALITY ORGANIZATION

## SCORINGS INSTRUCTIES

Plaats de score (1-5) in de ruimte naast het itemnummer en tel deze bij elkaar op

**Totaalscore** (N=16) (Een hoge score op een schaal is een indicatie voor psychopathologie)

1\_\_ + 2\_\_ + 3\_\_ + 4\_\_ + 5\_\_ + 6\_\_ + 7\_\_ + 8\_\_ + 9\_\_ + 10\_\_ + 11\_\_ + 12\_\_  
+ 13\_\_ + 14\_\_ + 15\_\_ + 16\_\_ =