

Inventory of Interpersonal Problems (IIP-C)¹

Mensen hebben aangegeven dat zij in hun omgang met anderen de volgende problemen ervaren. Lees de lijst door en vraag u bij elk punt af of het betreffende probleem voor u heeft gespeeld in relatie tot een belangrijke persoon in uw leven, ongeacht wie. Kies vervolgens het cijfer waarmee wordt aangegeven hoe vervelend dat probleem is geweest en omcirkel dit.

Naam : Beroep :
Geslacht : Opleiding :
Geboortedatum :

Deel I. De dingen die hierna genoemd worden, vindt u moeilijk in de omgang met anderen.

Ik vind het moeilijk om:	Niet	Een beetje	Gemiddeld	Nogal	Erg
01. Anderen te vertrouwen.	0	1	2	3	4
02. 'Nee' te zeggen tegen anderen.	0	1	2	3	4
03. Mij aan te sluiten bij groepen.	0	1	2	3	4
04. Dingen voor anderen geheim te houden.	0	1	2	3	4
05. Anderen te laten weten wat ik wil.	0	1	2	3	4
06. Iemand te vragen mij niet meer lastig te vallen.	0	1	2	3	4
07. Mij aan iemand voor te stellen.	0	1	2	3	4
08. Mensen te confronteren met problemen die ontstaan.	0	1	2	3	4
09. Mij assertief op te stellen tegenover anderen.	0	1	2	3	4
10. Anderen te laten merken dat ik boos ben.	0	1	2	3	4
11. Een langdurige band met iemand aan te gaan.	0	1	2	3	4
12. Iemands baas te zijn.	0	1	2	3	4
13. Agressief te zijn tegen anderen als de situatie daarom vraagt.	0	1	2	3	4
14. Contacten met anderen te onderhouden.	0	1	2	3	4
15. Anderen genegenheid te tonen.	0	1	2	3	4
16. Goed met anderen overweg te kunnen.	0	1	2	3	4
17. Begrip te hebben voor iemands standpunt.	0	1	2	3	4

¹ Ontwikkeld door Horowitz en collega's (Horowitz, Rosenberg, Baer, Ureno, & Villasenor, 1988). Nederlands Psychoanalytisch Instituut, afdeling Onderzoek en Kwaliteitszorg, Olympiaplein 4, 1076 AB Amsterdam., vertaling mei 2004

Ik vind het moeilijk om:	Niet	Een beetje	Gemiddeld	Nogal	Erg
18. Rechtstreeks mijn gevoelens naar anderen te uiten.	0	1	2	3	4
19. Vastberaden te zijn als dat nodig is.	0	1	2	3	4
20. Liefde voor iemand te voelen.	0	1	2	3	4
21. Grenzen aan te geven aan anderen.	0	1	2	3	4
22. Anderen aan te moedigen om hun doel te bereiken.	0	1	2	3	4
23. Innige vriendschap voor anderen te voelen.	0	1	2	3	4
24. Mij echt te bekommeren om andermans problemen.	0	1	2	3	4
25. Iemand tegen te spreken.	0	1	2	3	4
26. Alleen te zijn.	0	1	2	3	4
27. Iemand een cadeautje te geven.	0	1	2	3	4
28. Mezelf toe te staan boos te zijn op iemand die ik graag mag.	0	1	2	3	4
29. De behoeften van een ander belangrijker te vinden dan die van mijzelf.	0	1	2	3	4
30. Mij niet met andermans zaken te bemoeien.	0	1	2	3	4
31. Bevelen aan te nemen van mensen die boven mij staan.	0	1	2	3	4
32. Blij te zijn met andermans geluk.	0	1	2	3	4
33. Anderen te vragen iets met mij te ondernemen.	0	1	2	3	4
34. Boos te zijn op anderen.	0	1	2	3	4
35. Openhartig met iemand over mijn gevoelens te praten.	0	1	2	3	4
36. Iemand te vergeven nadat ik boos ben geweest.	0	1	2	3	4
37. Aandacht te schenken aan mijn eigen welzijn als een ander iets nodig heeft.	0	1	2	3	4
38. Assertief te zijn zonder mij erom te bekommeren of ik de gevoelens van de ander kwets.	0	1	2	3	4
39. Mij in gezelschap van anderen zelfverzekerd te gedragen.	0	1	2	3	4

Deel II. De dingen die hierna worden genoemd, doet u te vaak.

	Niet	Een beetje	Gemiddeld	Nogal	Erg
40. Ik maak te vaak ruzie met anderen.	0	1	2	3	4
41. Ik voel mij te verantwoordelijk voor de problemen van anderen.	0	1	2	3	4
42. Ik laat mij te gemakkelijk door anderen overtuigen.	0	1	2	3	4
43. Ik laat anderen teveel van mijzelf zien.	0	1	2	3	4
44. Ik ben te onafhankelijk.	0	1	2	3	4
45. Ik ben te agressief tegen anderen.	0	1	2	3	4
46. Ik probeer anderen te veel te behagen.	0	1	2	3	4
47. Ik hang te vaak de lolbroek uit.	0	1	2	3	4
48. Ik wil te veel opvallen.	0	1	2	3	4
49. Ik vertrouw anderen te veel.	0	1	2	3	4
50. Ik probeer anderen te veel onder controle te houden.	0	1	2	3	4
51. Ik vind te vaak dat de behoeften van anderen belangrijker zijn dan die van mijzelf.	0	1	2	3	4
52. Ik probeer te vaak anderen te veranderen.	0	1	2	3	4
53. Ik ben te naïef.	0	1	2	3	4
54. Ik ben overdreven royaal tegenover anderen.	0	1	2	3	4
55. Ik ben te bang voor anderen.	0	1	2	3	4
56. Ik ben te achterdochtig tegenover anderen.	0	1	2	3	4
57. Ik manipuleer anderen te veel om te krijgen wat ik hebben wil.	0	1	2	3	4
58. Ik vertel anderen te vaak persoonlijke dingen.	0	1	2	3	4
59. Ik spreek anderen te vaak tegen.	0	1	2	3	4
60. Ik houd anderen te veel op afstand.	0	1	2	3	4
61. Ik laat anderen te vaak misbruik van mij maken.	0	1	2	3	4
62. Ik voel mij in gezelschap van anderen te vaak niet op mijn gemak.	0	1	2	3	4
63. Ik trek mij de narigheid van anderen te veel aan.	0	1	2	3	4
64. Ik wil te vaak wraak op anderen nemen.	0	1	2	3	4